新潟県内多言語生活相談窓口一覧

2026年11月24日現在

団体名	相談電話番号	住　所	対応	表中略称	備　考
(公財)新潟県国際交流協会 「外国人相談センター」	025-241-1881	新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル2階 新潟県外国人総合相談センター内	電話・来所・ メール・オンライン	県協会	専用アドレス：nia10@niigata-ia.or.jp 教育相談日：毎週火曜日 行政書士相談日：毎月第4水曜日 入管手続相談日：毎月第3火曜日 ※入管相談はオンラインにて相談 法律相談日：毎奇数月第3木曜日 法テラス法律相談日：毎偶数月第3月曜日 ※法テラスのみ収入や預金など資力要件あり
(公財)新潟市国際交流協会	025-225-2727	新潟市中央区礎町通3-2086	電話・来所・ メール	新潟	相談窓口：月～土 弁護士相談会：5月22日(金)、9月11日(金)、2027年2月26日(金)
長岡市国際交流センター「地球広場」	0258-39-2714	長岡市大手通2丁目2番地14 米百俵プレイス東館 1階	電話・来所・ メール・Teams	長岡	メールアドレス：kouryu-c@city.nagaoka.lg.jp ※Teamsはメールアドレスで検索
(公財)柏崎地域国際化協会	0257-32-1477	柏崎市東本町1-3-24 市民プラザ2階	電話・来所	柏崎	
上越市国際交流センター	025-527-3615	上越市土橋2554番地 上越市市民プラザ2階	電話・来所・ メール・ビデオ通話	上越	専用アドレス join0255273615@outlook.jp ※ビデオ通話での相談はメールで要予約
新潟ヘルプの会	025-228-2212 080-6596-0168		電話・来所	ヘルプ	毎日10:00～21:00 留守電の場合、お名前、連絡先、連絡可能な時間をお入れください。

言語	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	随時
英語	県協会 10:00～17:00				県協会 10:00～17:00			ヘルプ ※要連絡
		新潟 9:00～16:00 ※要連絡			新潟 9:00～16:00 ※要連絡			
	長岡 8:30～17:15					長岡 9:00～17:00		
	柏崎　9:00～17:00							
				上越 10:00～17:00				
中国語			県協会 10:00～17:00					ヘルプ ※要連絡
	新潟 9:00～16:00							
	長岡 8:30～17:15					長岡 9:00～17:00		
	上越 10:00～17:00				上越 10:00～17:00			
フィリピノ語	県協会 10:00～17:00							ヘルプ ※要連絡
タイ語		県協会 10:00～17:00						ヘルプ ※要連絡
ベトナム語		県協会 10:00～17:00					長岡 第1・第3日曜日 10:30-13:30	
韓国語		新潟 9:00～16:00 ※要連絡			新潟 9:00～16:00 ※要連絡			ヘルプ ※要連絡
ロシア語	県協会 10:00～17:00							
フランス語	新潟 9:00～16:00 ※要連絡			新潟 9:00～16:00 ※要連絡				
インドネシア語								ヘルプ ※要連絡
スペイン語								ヘルプ ※要連絡
ポルトガル語								ヘルプ ※要連絡
ベンガル語								ヘルプ ※要連絡
その他の言語	県協会　10:00～17:00 ※翻訳機等を使って計85言語に対応							
	新潟　9:00～16:00 ※翻訳機を使って対応							
	長岡 8:30～17:15 ※翻訳機等を使って対応 （多言語コールセンター20言語、翻訳機112言語）					長岡　9:00～17:00 ※翻訳機等を使って対応		
	上越 10:00～17:00 ※通訳手配または翻訳機により対応(通訳手配：7言語、翻訳機：72言語) 通訳手配を希望する場合は3日前までに要予約					上越 9:00～12:00		